

Vorbereitung für die Haarsprechstunde

1. Bitte bringen Sie, wenn möglich, Bilder von Ihren Haaren aus früheren Zeiten mit.
2. Bitte folgende Laborwerte bestimmen lassen und mitbringen:
Ferritin (sehr wichtig), TSH basal, C reaktives Protein.
Bitte kontrollieren Sie, ob Ihnen wirklich der Ferritinwert mitgeteilt wurde.
3. Falls vorhanden, auch sonstige Laborwerte und Arztbriefe aus den letzten Jahren mitbringen.
4. Ausgefallenen Haare zählen, beginnend 10 Tage vor dem Termin der Haarsprechstunde, dabei Daten der letzten Haarwäsche angeben. In dieser Zeit nur einmal täglich kämmen.
5. Sammeln und zählen Sie die Haare, die bei der Haarwäsche im Waschbecken anfallen.
6. Bitte schreiben Sie die Haarzählungen auf ein Blatt und bringen Sie dieses mit, nicht aber die ausgefallenen Haare selbst.
7. Bitte die Namen und möglichst auch die Beipackzettel aller Medikamente mitbringen, die Sie wegen des Haarausfalls und die Sie unabhängig davon wegen anderer Krankheiten eingesetzt haben.
8. **Bitte heben Sie diesen Zettel auf, damit Sie zur Nachkontrolle unter denselben Bedingungen vorstellen, ggf. mit dem aktuellen Ferritinwert.**