

## **Prophylaxe für Patienten, die photosensibilisierende Medikamente einnehmen**

- 1. Meiden von vermehrter Sonnenexposition in der Freizeit und in den Ferien**
- 2. Langsame Gewöhnung der nicht regelmäßig UV-exponierten Hautareale an die Sonne**
- 3. Meiden von Solarien, Diskotheken und öffentlichen Gebäuden mit ungeschützten Leuchtstoffröhren und Halogenlampen (auch verwendet von Zahnärzten und Operateuren, hierbei auf textilen Schutz und auf hochwirksame Lichtschutzmittel achten). Vorsicht bei UV-Therapie wegen z. B. Psoriasis oder atopischem Ekzem**
- 4. Abdecken von Fluoreszenzstrahlern und Halogenlampen mit Schutzscheiben, besser Ersatz durch Glühlampen  $\leq 60$  Watt**
- 5. Glasklare UV-undurchlässige Folien an den Fensterscheiben von Haus und Auto, bei Bedarf kombiniert mit Wärmeschutz und Schutz im Bereich des sichtbaren Lichts** (z.B. AS 90 K mit 98% UV-Reduktion von **Aquasun** Schutzfolien, 50676 Köln, Tel.0221/7319379, Fax -/317386; Solar Stat Folie grau mit 97,6% UV- Reduktion über **Audax-Keck** GmbH ,75365 Calw, Tel. 07051/16240, Fax -/16255; glasklare UV-Schutzfolie mit 100% UV-Reduktion von **Bruxafol** Folien, 97725 Elfershausen, Tel. 09704/823 Fax -/5212, UV CL SR HPR **CPFilms** Vertriebs GmbH, 33508 Bielefeld Tel. 0521/9324800, Fax-/9324828; Premiumfilm K70SR mit 99% UV-Reduktion von **Glemser**, 70435 Stuttgart, Tel. 0711/1365520, Fax -/1365501; Opal- Sonnenschutzfolie Glasklar UV 90NR sr mit 99,5% UV-Reduktion von **Haverkamp** Folientechnik GmbH, 48165 Münster, Tel. 0251 / 62622, Fax. -/ 6202-62; Glasklare UV-Schutzfolie, Type 2041 mit 100% UV- Reduktion von **Fa. Kusch**, 99974 Unstruttal/Ammern,Tel. 03601/815220, Fax -/815221; Securfol GUVS-11 mit 99,9% UV-Reduktion von **Multifilm**, 95247 Oberrath, Tel. 08138/932830, Fax -/932850; AS 90 K mit 98% UV Reduktion von **Sun-Foiltec**, 8240 Thayingen, Tel. 052649/1860, Fax -/1804; UV-Sunblocker mit 100% UV- Reduktion von **Sunshade**, 74392 Freudental, Tel. 07143/881983, Fax -/881993; ContraSOL 2.10 klar mit 98% UV-Reduktion von **Schlotterbeck**, 73773 Aichwald-Aichelberg, Tel. 0711/3698500, Fax-/36985022 oder RWL 18 mit  $\geq 99\%$  UV-Reduktion von **Sun-Stop** Sonnenschutz GmbH, 63303 Dreieich, Tel. 06103/35221, Fax -/35222). **Bei der Erlangung einer Ausnahmegenehmigung zur Ausrüstung aller Autoscheiben mit Folien kann die Universitäts-Hautklinik Göttingen aufgrund eines Präzedenfalles behilflich sein.**
- 6. Verbundsicherheitsglas (Transmission ab 380 nm) in allen Autoscheiben** ( z. B. von Audi, BMW, Mercedes Benz, Peugeot, Porsche, Volvo und VW
- 7. Langes die Ohren bedeckendes Haar**  
**Lange Hosen und langärmelige Kleidung** (dunkel, dicht gewebt, z. B. Blue Jeans), **breitkremelige Hüte mit Seiten- und Nackenschutz, Lederhandschuhe. UV-undurchlässige Kleidung mit UV-Schutzfaktor** ( z. B. **Freeland**, Ch-Neuhausen, Tel. und Fax 41(0)526724742, **GECKOline-Shop**, 23795 Bad Segeberg, Tel. 04551/999162, Fax-/999161, **HYPHEN- Sonnenschutzbekleidung**, [www.my-hyphen.com](http://www.my-hyphen.com), Tel. 089/27370117, Fax -/27370129, **JAKO-O GmbH**, 96473 Rodach, Tel. 09564/929315, Fax -/967500,**Sun Precautions**, USA, [www.sunprecautions.com](http://www.sunprecautions.com). **NASA-Anzüge**, [www.hedfoundation.org](http://www.hedfoundation.org). **Frosch Waschpulver mit UV-Schutz** für helle Sommerkleidung, **ERDAL REX**, 55120 Mainz, Tel. 06131/96402, Fax -/9642988. **Im Wasser** T-Shirt oder Neopren-Anzug **Sommerbekleidung mit dem Sonnenlabel 40+**
- 8. Topische Sonnenschutzmittel, Dehydroxyaceton und Antioxidantien**  
**Unparfümierte Sonnenschutzmittel ohne chemische UV-Filter mit hohem SSF im UVB(>15) und UVA Bereich** z. B:  
\*Eucerin Sonnenempfindliche Haut ® Kleinkinder Mikropigment Sonnenlotion SSF 25/ UV-A: Austr. Standard /Beiersdorf AG  
\*Avène®, Sonnenmilch mit hohem Sonnenschutz / LSF **25**/UV-A-Faktor 15 / Pierre Fabre Dermo Kosmetik  
\*Avène®, Sonnenmilch mit hohem Sonnenschutz / LSF **50**/UV-A-Faktor 15 / Pierre Fabre Dermo Kosmetik

\*Microsonne® SSF 15/30/UV-A: Star Boots\*\*\*; Austr. Standard / Spirig / Hans Karrer  
\*Nivea Baby®- Sonnencreme SSF 30/UV-A: Austr. Standard / Beiersdorf AG  
\*Avène®, Sonnencreme (Kompaktsonnencreme Gold/ Sand)mit sehr hohem Sonnenschutz /  
LSF 50/UV-A-Faktor 15 / Pierre Fabre Dermo Kosmetik/ **geeignet für die Umgebung der Augen**

**Falls Schutz ungenügend und keine (Photo)Allergie auf chemische UV-Filter vorliegt:**

\*Anthélios 20/40 Spray / UVA-Faktor PPD 16, unparfümiert , ohne Konservierungsstoffe, nicht fettend/  
La Roche-Posay \*Daylong ultra 25/ UVA: Austr. Standard / unparfümiert/ Spirig/ Hans Karrer,  
\*Capital Soleil® S Spray SSF 30/UV-A- PPD 16, unkonserviert Vichy  
\*Daylong extreme 50+/ UVA: Austr. Standard / unparfümiert/ Spirig/ Hans Karrer, **geeignet für die  
Umgebung der Augen** \*Avène® *Creme/Gel-Creme/Spray mit sehr hohem Sonnenschutz LSF 40 /UVA  
40: Austr. Standard verrechnet mit der PPD Methode parfümiert / entsprechende Milch für Kinder  
unparfümiert/ Pierre Fabre Dermo Kosmetik*  
\*Avène® *Creme mit ultrahohem Sonnenschutz LSF 50 +/ UVA 50+: Austr. Standard verrechnet mit der  
PPD Methode unparfümiert / Pierre Fabre Dermo Kosmetik*  
\*Avène® *Creme, Gel-Creme, Milch, Spray mit ultrahohem Sonnenschutz 50 + / UVA 50+: Austr.  
Standard verrechnet mit der PPD Methode/ Pierre Fabre Dermo Kosmetik*  
\*Capital Soleil® Sonnenblocker-Milch/Creme SSF 50+/UV-A- PPD 17, unparfümiert, unkonserviert  
Vichy

\*Capital Soleil® S Spray SSF 50+/UV-A- PPD 22 , unkonserviert Vichy

\*Anthélios XL 50 +® *Creme/ zartschmelzende Creme/Fluide extreme/ Dermo- Kids und Milch/UV-A-  
Faktor PPD 25 (LSF/ PPD ≤ 2,5), unparfümiert / La Roche-Posay*

\*Anthélios XL 50 +® *Creme/ zartschmelzende Creme/Fluide extreme/ Dermo- Kids und Milch/UV-A-  
Faktor PPD 25 (LSF/ PPD ≤ 2,5), unparfümiert / La Roche-Posay*

**Dehydroxyaceton** (Selbstbräuner) in Autohélios®Gel-Crem / Spray/ La Roche-Posay 2mal tgl. 2 Tage  
vor Sonnenexposition, dann Anthélios XL 50 +®/UV-A-Faktor PPD 28,unparfümiert / La Roche-Posay

**Antioxidantien wie Tocopherolacetat und α- Glykosilrutin**

\* Eucerin Sonnenempfindliche Haut ® Sonnen Allergie Schutz Creme-Gel 15 SSF 15/UV-A:  
UVA+UVB-Schutzbalance (gemessen nach DIN 67502)

\* Eucerin Sonnenempfindliche Haut ® Sonnen Allergie Schutz Creme-Gel 25 SSF 25/UV-A:  
UVA+UVB-Schutzbalance (gemessen nach DIN 67502)

**Lippenschutz wichtig, z. B.:**

\*Avène, Sonnenschutzstift LSF 50/UVA-Faktor 15, ohne chemische UV-Filter, unparfümiert  
/PierreFabre Dermo Kosmetik

\*Avène, Sonnenstick LSF 40/UVA-Faktor 40, parfümiert /PierreFabre Dermo Kosmetik

\*Anthélios Lippenschutz Stick SSF 50+/UVA

\* Antherpos 50 Lippencreme SSF 50/UVA

\*Capital Soleil® Stick SSF 50/UV-A- PPD 16, unkonserviert Vichy

\*Daylong 25 Lichtschutzstift SSF 16/ UVA: Star Boots\*\*\*; kritische Wellenlänge 375 nm mit chemischen  
UV-Filtern, parfümiert/ Spirig/ Hans Karrer, **geeignet für die Umgebung der Augen**

**Kopfhaut** z.B. Sun-care für Kopf und Haut LSF 20/(Canea Pharma), alkoholische Lösung

**Sonnenschutz auch im sichtbaren Bereich**

**Kombination von Sonnenschutzmitteln als Make-up Grundlage mit Camouflage** z. B.  
*Dermacolor*/Stiefel, 069/9840420

**Ippen'sche Lichtschutzpaste:** Rp.: Bol. rubr. 0,2-0,4 ; Ichthyol 1,0-2,0 (zur Anfärbung der Paste  
entsprechend des Teints ); Zinc. oxid. 20,0; Talc. venet. 20,0; Paraffin. subliqu. 5,0-10,0; Vaseline. alb. ad  
100,0

**Dundee Coral Pink, Beige or Coffee/ Tayside Pharmaceuticals, Ninewells Hospital and Medical School,  
Dundee DD1 9SY, UK**

**Sonnenschutzmittel und Krankenkassen:**

Auf Rezept vermerken: Necessé wegen krankhafter Lichtempfindlichkeit bei polymorpher  
Lichtdermatose

Rezeptierte Sonnenschutzmittel

z.B.: Sonnenschutzmittel xy Op 1 (50,0) Mehrkosten für die Kassen: 90% des Preises für das  
Sonnenschutzmittel xy  
Ungt. emulsificans ad 55

**Stand: März 2006**